

## PROTOCOLO DE ASISTENCIA A LESIONADOS DEPORTIVOS DE INTERÉS PARA TODOS LOS CLUBES

(ASISA)

Tanto durante la competición, así como durante las distintas sesiones de entrenamiento, el riesgo de lesión deportiva está presente en las distintas categorías y edades en la que se practica.

Dando por supuesto que el primer objetivo es la prevención de dichas lesiones, desafortunadamente, en muchos casos, es inevitable que se produzcan, por lo que resulta necesario tratarlas.

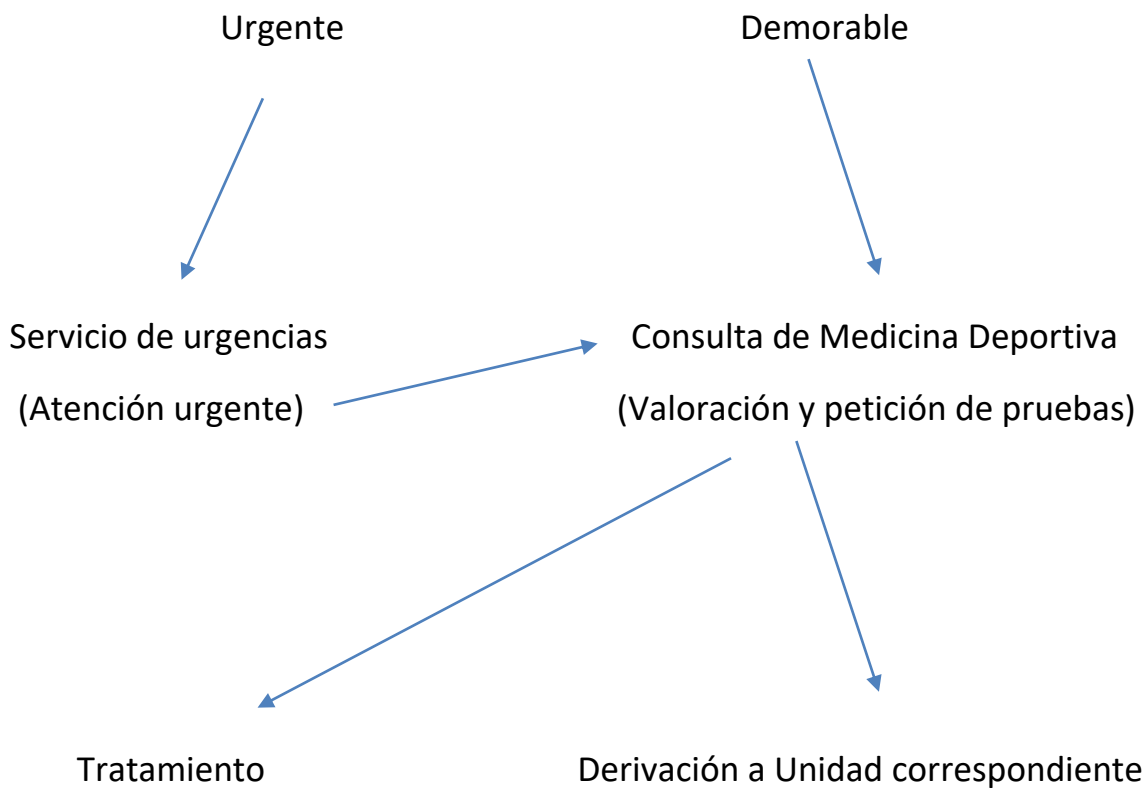
Frecuentemente, tras producirse la lesión, hay una cierta confusión en cuanto a la forma de actuar por parte del deportista o el club.

En muchos casos, la asistencia de estas lesiones se tramita en primera instancia en HLA El Ángel para los equipos de la capital y otros de similares características para el resto de municipios e incluso en los hospitales del Servicio Andaluz de Salud, lo que puede suponer una sobrecarga del mismo, así como un enlentecimiento en la asistencia al deportista. Por ello, se hace necesario establecer un protocolo de actuación ante la lesión deportiva que, a través de su ASISA, garantice una asistencia lo más precoz y efectiva posible, teniendo en cuenta LAS CARACTERÍSTICAS ESPECIALES DE LA LESIÓN DEPORTIVA, ASÍ COMO LAS DEL PROPIO DEPORTISTA.

Para ello, el Equipo de Cirugía Ortopédica y Traumatología Deportiva del Hospital Vithas Málaga, coordinado por el Dr. Alejandro Espejo Baena, ha elaborado un PROTOCOLO DE ACTUACIÓN ANTE LA LESIÓN DEPORTIVA con el objeto de poder ofrecer una asistencia lo más rápida, eficaz y acorde con las necesidades del deportista. Para ello cuenta con un equipo médico compuesto por 17 profesionales altamente cualificados con unidades clínicas especializadas, así como las instalaciones propias del Hospital con los recursos técnicos más avanzados para el diagnóstico y tratamiento de estas lesiones.

## Protocolo de actuación ante un accidente deportivo

### Accidente



**Teléfono de contacto: 606.69.43.19 (llamada o watshapp)**

**e-mail: [garciafmt@vithas.es](mailto:garciafmt@vithas.es)**