



PROJECTE ESPORTIU TEMPORADA 2020 - 2021

BÀSQUET FEMENÍ BARÇA CBS

IDENTITAT

Som una secció de referència en bàsquet femení català.

**Treballem per educar en els valors propis de l'esport.
Esforç, respecte, compromís, humilitat i ambició.**

Ens centrem en el desenvolupament i creixement de les persones i esportistes sota una vessant professional i propera.

**Bàsquet de formació.
El nostre repte és formar esportistes tot competint al màxim nivell.**



ESTRUCTURA ORGANITZATIVA



DIRECTIVA BARÇA CBS

PRESIDENT – JOSAN DABAN

VICEPRESIDENT – IGNACIO DÍEZ

RESPONSABLE ÀREA ESPORTIVA – VICTÒRIA CEPRIÁN

RELACIONS INSTITUCIONALS & FINANCES – XAVI MUÑOZ

SECRETARIAT – M^a JOSÉ PELEGRÍ

ORGANITZACIÓ ESPORTIVA

RESPONSABLE DELEGAT BARÇA CBS – JOSAN DABAN

1ER EQUIP – ISAAC FERNÁNDEZ

COORDINACIÓ – FERRAN MARTÍNEZ

RESPONSABLE COVID I ESCOLES DE BÀSQUET – CARLES DABAN

CAP ÀREA PREPARACIÓ FÍSICA – FRAN SANTANA

CAP ÀREA SALUT/FISIOTERAPEUTA – NACHO VILARROYA



LA NOSTRA HISTÒRIA

Les darreres temporades

Des de 2009 vinculats al F.C.BARCELONA. – 11 Temporades del projecte del Bàsquet Femení
Presència de jugadores i tècnics a la Selecció Espanyola i Catalana.

TEMPORADA 20-21

- FASE ASCENS LF1 – LIGA ENDESA
- 6 EQUIPS A CAMPIONAT CATALUNYA PREFERENT (Actualment en competició).

TEMPORADA 19-20 – TEMPORADA COVID

- LF2 12È CLASSIFICAT
- 6 EQUIPS A CAMPIONAT CATALUNYA PREFERENT

TEMPORADA 18-19

- FASE ASCENS LF1 - 7È CLASSIFICAT
- 3ER CLASSIFICAT CAMPIONAT D'ESPANYA - INFANTIL

TEMPORADA 17-18

- LF2 12È CLASSIFICAT
- 4T CLASSIFICAT CAMPIONAT D'ESPANYA - CADET
- 3ER CLASSIFICAT CAMPIONAT D'ESPANYA - INFANTIL



BÀSQUET FEMENÍ BARÇA CBS

ESTRUCTURA ESPORTIVA

TEMPORADA 20-21

19 equips femenins i més de 200 esportistes

Sènior LF2

Sènior B - 1ª Catalana

Sènior C – 3ª Catalana

Junior A - Preferent (2003)

Junior B – Preferent(2004)

Cadet A - Preferent (2005)

Cadet B - Preferent (2006)

Infantil A - Preferent (2007)

Infantil B – Preferent (2008)

Junior Blau – Interterrit. (2003/04)

Cadet Blau - Nivell A (2005)

Infantil Blau – Grup Especial (2008)

PreInfantil - Nivell A (2008)

Mini A - Nivell A (2009)

Mini B - Nivell A (2010)

Mini Blau – Nivell A (2009)

Premini A - Nivell A (2011)

Premini B (2012)

Escola Bàsquet (2012-2015)



BÀSQUET FEMENÍ BARÇA CBS

QUÈ OFERIM ?

Un entorn on créixer personalment i esportivament
Treball tècnic i tàctic de qualitat
Seguiment del rendiment acadèmic i entrevistes personalitzades

Sessions personalitzades d'entrenament
Workout , readaptació al entrenament.
Màquina de tir

Serveis mèdics del FCB.
Medicina esportiva
Fisioterapeuta
Preparador físic / recuperador
Nutricionista



BÀSQUET FEMENÍ BARÇA CBS

ESTRUCTURA SETMANAL

EQUIP

3 sessions setmanals de 2 hores + 1 sessió extra en funció de categoria i adaptat a les característiques de la jugadora.

Treball específic de prevenció lesions

Preparació física/readaptació

Màquina de Tir

Entrenaments individualitzats

Dinàmiques d'equip

Seguiment acadèmic i esportiu trimestral. Opcions de realitzar classes d'anglès al pavelló abans dels entrenaments.



BÀSQUET FEMENÍ BARÇA CBS

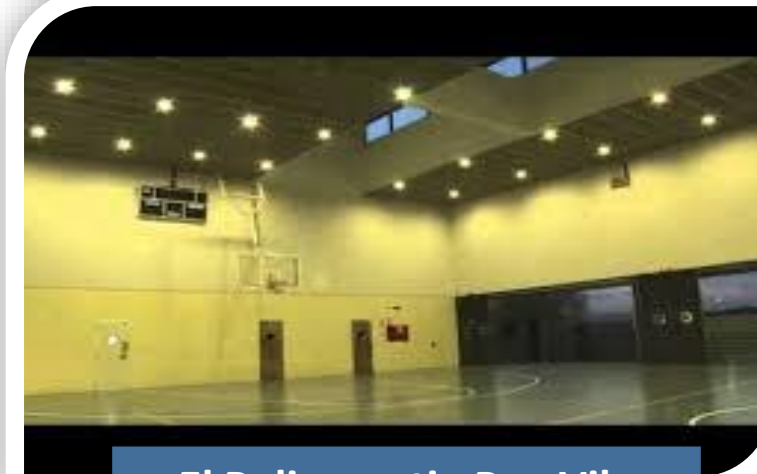
ELS NOSTRES ESPAIS



**El Poliesportiu Municipal
Juan Carlos Navarro de
Sant Feliu de Llobregat és la nostra
seu principal**



**El Poliesportiu Municipal
del CEIP Nadal**



El Poliesportiu Pau Vila



El Poliesportiu Mpal. Falguera