



ADC BOADILLA

PLAN DE ADECUACIÓN DE LA ACTIVIDAD AL COVID-19

1. Medidas de control y prevención de la transmisión en el desarrollo de las actividades.

- Medidas de información y comunicación previas al inicio de la actividad.
 - Todas las familias recibirán por parte de la ADC Boadilla: ANEXO 3. INFORMACIÓN PARA FAMILIAS SOBRE MEDIDAS PERSONALES DE HIGIENE Y PREVENCIÓN OBLIGATORIAS.
- Medidas de control y prevención durante el desarrollo de la actividad.
 - Jugadores y entrenadores se someterán a un control de temperatura antes de iniciar el entrenamiento.
 - Temperatura (si es mayor de 37,3°C no puede acceder a la actividad).
 - Uso obligatorio de mascarilla para todos.
 - Higiene de manos.
 - Todos los jugadores tendrán que llevar en su mochila a diario por lo menos 1 mascarilla además de la que lleven puesta a la entrada.
- Medidas de control y prevención tras la actividad.
 - Desinfección de todos los espacios a diario por parte del personal de limpieza de las instalaciones.
 - Desinfección de todos los materiales utilizados tras cada actividad.

2. Cumplimiento de medidas personales de higiene y prevención obligatorias.

- Medidas específicas para los participantes.
 - Toda persona con temperatura a partir de 37,3°C y/o con sintomatología compatible con el COVID-19 se abstendrá de acudir al entrenamiento.
 - Control de temperatura antes de iniciar la actividad.
 - Higiene constante de manos con gel hidroalcohólico, y si las manos tienen suciedad se utilizará agua y jabón.
 - Obligatoriedad de uso de mascarilla.
 - Se utilizará un calzado exclusivo para el entrenamiento o en su defecto se deberá desinfectar el calzado antes de entrar a la instalación.
 - Evitar tocarse la nariz, ojos y boca con las manos porque facilitan la transmisión.



ASOCIACION DEPORTIVO CULTURAL BOADILLA DEL MONTE

Complejo Deportivo Municipal
Carretera Pozuelo-Boadilla, km. 4
28660 Boadilla del Monte(Madrid)

- Al toser o estornudar, cubrir la boca y la nariz con el codo flexionado
- Usar pañuelos desechables para eliminar secreciones respiratorias y tirarlos después de su uso, seguido de lavado de manos.
- Evitar darse las manos.
- El personal que inicie síntomas en el centro o acompañe a un jugador con síntomas deberá ponerse mascarilla y dirigirse al espacio de aislamiento preparado.

- Medidas específicas para los trabajadores.

- Actividad formativa para todos los entrenadores.
- Tendrá que acudir a la instalación 10 minutos antes para la medición de temperatura y recepción de los jugadores.

3. Control de entrenamientos.

- En los entrenamientos se vigilara el desarrollo de todas las actividades y aplicación de todos los protocolos.

4. Medidas aplicables a los desplazamientos y entrega y recogida de jugadores.

- Desplazamientos dentro de las instalaciones.
 - El tránsito dentro de las instalaciones será unidireccional en los espacios en los que no se puedan guardar la distancia de seguridad.
 - El acceso a espacios comunes será el mínimo y necesario.
 - Los grupos se mantendrán distanciados unos de otros durante todo el entrenamiento.
- Medidas de control de acceso a los entrenamientos.
 - Jugadores/as y el equipo de entrenadores se someterán a un control de temperatura antes del inicio de los entrenamientos.
 - Temperatura (si es mayor de 37,3°C no puede asistir a la actividad).
 - Uso obligatorio de mascarilla para todos.
 - Higiene de manos.
 - Todos los jugadores tendrán que llevar en su mochila a diario por lo menos 1 mascarilla además de la que lleven puesta a la entrada.
- Medidas de control de salida de los entrenamientos.
 - Uso obligatorio de mascarilla para todos.
 - Recomendamos que en el tiempo de espera para la salida se mantengan la distancia de seguridad para ellos se habilite suficiente espacio de espera.
 - Los jugadores serán recogidos por un solo adulto evitando que sean personas mayores o de alto riesgo de contraer la enfermedad COVID-19.
 - La salida será rápida, para agilizar las salidas.



ASOCIACION DEPORTIVO CULTURAL BOADILLA DEL MONTE

Complejo Deportivo Municipal
Carretera Pozuelo-Boadilla, km. 4
28660 Boadilla del Monte(Madrid)

5. Equipamientos básicos de seguridad e higiene para jugadores y entrenadores.

-Todos los entrenadores del ADC Boadilla llevaran siempre encima y en todo momento:

- Mascarillas.
- Productos de desinfección.
- Higiene frecuente de manos con agua y jabón o gel de hidroalcohol
- Se llevarán las uñas cortas, se evitará el uso de anillos, pulseras o cualquier elemento que dificulte la higiene de manos.
- Ante toses o estornudos se usarán pañuelos de un solo uso que se desechará inmediatamente evitando tocar la cara. Después procederemos a la higiene de manos.

6. Medidas implantadas en relación con las instalaciones y equipamiento.

- Se colocará dispensador de gel desinfectante en aquellos espacios que no tengan lavabo para lavado de manos con agua y jabón. Se debe tener en cuenta que cuando las manos tienen suciedad visible el gel hidroalcohólico no es suficiente, y es necesario usar agua y jabón.
- Se realizará limpieza y desinfección de las instalaciones al menos una vez al día, reforzándola en aquellos espacios que lo precisen en función de la intensidad de uso. Se tendrá especial atención a las zonas de uso común y a las superficies de contacto más frecuentes como pomos, mesas, muebles, pasamanos, suelos, teléfonos, perchas, y otros elementos de similares características.
- Se utilizarán desinfectantes como diluciones de lejía (1:50) o cualquiera de los desinfectantes con actividad viricida que se encuentran en el mercado y que han sido autorizados y registrados por el Ministerio de sanidad. En el uso de esos productos siempre se respetarán las indicaciones de las etiquetas.
- Tras cada limpieza, los materiales empleados y los equipos de protección utilizados se desecharán de forma segura, procediéndose posteriormente al lavado de manos.
- Se deben realizar tareas de ventilación periódica en las instalaciones cerradas y, como mínimo, de forma diaria y por espacio de cinco minutos.
- Se debe vigilar la limpieza de papeleras y la disponibilidad de jabón, papel para secado de manos y gel hidroalcohólico.
- Cada entrenador dispondrá de gel hidroalcohólico para higiene de manos y spray con solución desinfectante para el material. Se debe tener en cuenta que cuando las manos tienen suciedad visible el gel hidroalcohólico no es suficiente, y es necesario usar agua y jabón.
- En las instalaciones se realizará una limpieza y desinfección de las instalaciones al menos una vez al día, reforzándola en aquellos espacios que lo precisen en función de la intensidad de uso. Se tendrá especial atención a las zonas de uso común y a las superficies de contacto más frecuentes como pomos, mesas, mobiliario, material, etc.
- Balones y demás material se desinfectaran en cada entrenamiento.
- Disponemos de una sala para material: para entrar a la sala será obligatorio la desinfección de las manos.



ASOCIACION DEPORTIVO CULTURAL BOADILLA DEL MONTE

Complejo Deportivo Municipal
Carretera Pozuelo-Boadilla, km. 4
28660 Boadilla del Monte(Madrid)

- El material desinfectado será colocado de nuevo en la sala de material por el personal.

7. Medidas implantadas en relación con la seguridad alimentaria.

- No se servirán ningún tipo de comida ni bebida durante los entrenamientos.