CAMPUS VERANO 2021 GIMNASIA VITORIA

Si, si, observa bien por que este año en verano, no te lo vas a querer perder.

INSCRIPCIONES ABIERTAS A PARTIR DEL 1 DE ABRIL

www.gimnasiavitoria.com

reserva tu plaza ahora

Y NO PAGARÁS HASTA FINALES DE MAYO

ADEMÁS ESTE AÑO ELIGES TÚ: GIMNASIA U OTRAS ALTERNATIVAS

Este año toca reinventarse y apostar por un campus de verano seguro y que se abre a todos y todas ya que paralelamente en el tiempo de actividades gimnásticas se desarrollarán actividades alternativas para los que deseen. Disfrutaremos de maravillosas tardes con magia, cine, fiesta espuma, piscina, excursiones y muchas sorpresas más. El Campus de Verano GIMNASIA VITORIA está abierto a niños y niñas nacidos entre 2017 y 2008. Nuestra oferta busca la mayor flexibilidad posible para intentar cubrir todas las necesidades y deseos de las familias. El campus comienza el 21 de junio y termina el 16 de julio, y la inscripción se hace por semanas, por lo que puedes apuntarte las que quieras. Incluso pueden ser salteadas. También hay posibilidad de comer en la nave (opcional), servicio de bus de ida por la mañana y/o vuelta por la tarde, campus de tarde y custodia a las 09:00 y hasta las 10:00. Diseña tu campus como mejor te apetezca. ¿Qué más quieres? 😇

LUGAR

El campus se llevará a cabo en nuestra “nave de entrenamientos de rendimiento” situada en Vitoriabidea nº12, pabellón 8 – 01010 Vitoria-Gasteiz (Polígono ALI-GOBEO).
Clica AQUÍ para situarte en el mapa

Disponemos de 1000 m^2

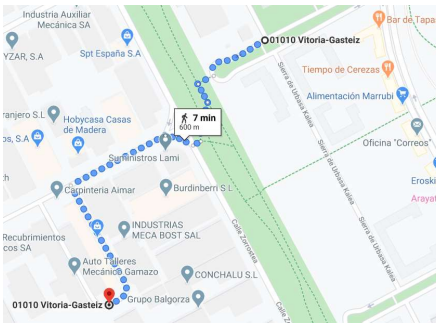
- Tres tapices de gimnasia rítmica de competición
- Zona cardio con maquinaria
- Área con piscina portátil 6x5 metros.
- Espacio para talleres y cine
- Facilidad de aparcamiento

ACCESOS CON TRANSPORTE PÚBLICO

TRANVÍA T1 Ibaiondo-Universidad

A 600 metros caminando

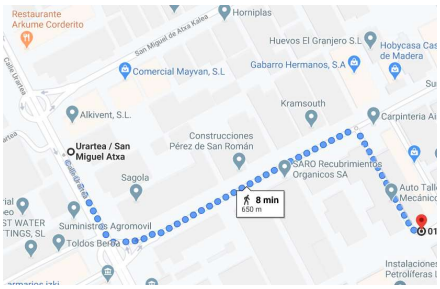
Parada Ibaiondo



AUTOBÚS L5 - Salburua-Elejalde

A 650 metros caminando

Parada Urartea/San Miguel de Atxa



AUTOBÚS L4 - Lakua-Mariturri

A 1 km caminando

Parada Iruña/Baiona

FECHAS

1ª Semana: 21, 22, 23, 24 y 25 de Junio
2ª Semana: 28, 29, 30 de Junio, 1 y 2 de Julio
3ª Semana: 5, 6, 7, 8 y 9 de Julio
4ª Semana: 12, 13, 14, 15 y 16 de Julio

HORARIOS

09:00 – 10:00 Servicio custodia madrugadores e inicio de la ruta de ida en bus de ida a la nave
10:00 – 11:15 Actividades deportivas y lúdicas I
11:15 – 11:30 Hamaiketako saludable
11:30 – 12:30 Actividades deportivas y lúdicas II
12:30 – 13:30 Talleres
13:30 – 15:00 Comida y tiempo de descanso
15:00 – 17.00 Campus tarde. Actividades lúdicas
17:00 Final de campus tarde e inicio de la ruta de ida en bus de vuelta a casa

EDADES

A partir de 3 años, es decir nacidos en 2017 y hasta nacidos en 2008. Ambos incluidos.

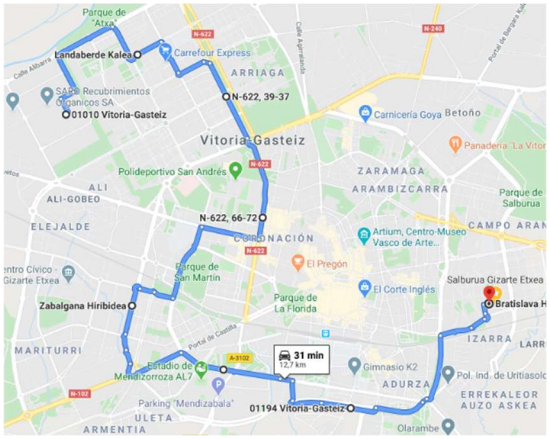
SERVICIO CUSTODIA MADRUGADORES

HORARIO FLEXIBLE DE ENTRADA DE 09:00 A 10:00
Precio: 10€/semana
Desde las 09:00 podréis venir a la nave, allí contaremos con monitoras que os dirigirán actividades lúdicas. Este servicio se puede utilizar entrando desde las 09:00 y hasta las 09:45. Si vas a venir más tarde de esa hora no hace falta que lo tomes.
*Para los que asisten en bus este servicio está incluido ya que llegarán sobre las 09:30
*Mínimo 10 personas para sacar el servicio adelante.

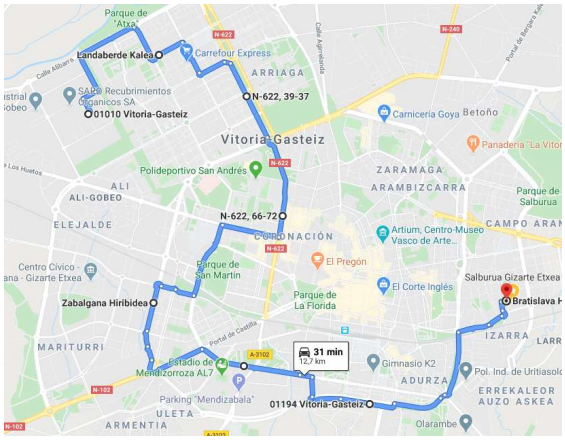
BUS CAMPUS

Precio: 29€/semana ida y vuelta. Posibilidad de tomar sólo bus de ida o sólo bus de vuelta con precio de 14;5€/semana.
*Itinerarios sujetos a modificaciones en función del número de usuarios y paradas. Se comenzará puntualmente cada servicio a la hora indicada, siendo el horario del resto de paradas orientativo.
Un mínimo de 20 personas son necesarias para sacar el servicio adelante.

	Mañana	Parada
1	09:00	CC Salburua (Avda. Bratislava, frente a puerta centro cívico)
2	09:05	Aretxabaleta Plaza (Calle Iturritxu, rotonda ARETXAPLAZA)
3	09:09	Mendizorroza (Calle Salvatierrabide en parada bus L2 frente a polideportivo Mendizorroza)
4	09:13	Avda. Zabalgana (Parada bus L6 en frente de Eroski City)
5	09:19	Avda. Gasteiz (Parada bus L1 en frente de Palacio Europa)
6	09:24	Arriaga (Parada bus en entrada parking autocaravanas)
7	09:27	CC Ibaiondo (Calle Landaberde 31, frente a puerta principal centro cívico)
8	09:31	Nave Vitoriabidea 12



	Tarde	Parada
1	17:00	Nave Vitoriabidea 12
2	17:04	CC Ibaiondo (Calle Landaberde 31, frente a puerta principal centro cívico)
3	17:07	Arriaga (Parada bus L4 lateral Ertzantza, en frente Radio Marca))
4	17:12	Avda. Gasteiz (En frente de Palacio Europa)
5	17:18	Avda. Zabalgana 39 (Seguros Pelayo)
6	17:22	Mendizorroza (Calle Salvatierrabide en parada bus L2 frente a polideportivo Mendizorroza)
7	17:26	Aretxabaleta Plaza (Calle Iturritxu, rotonda ARETXAPLAZA)
8	17:31	CC Salburua (Avda. Bratislava, frente a puerta centro cívico)



HAMAIKETAKO SALUDABLE

HORARIO DE 11:15 A 11:30

Precio: Incluido en el precio del campus

A las 11:15 aproximadamente, cada día se realizará un descanso de 15-20 minutos en los que les entregaremos según está escrito en el planning un tentempié saludable a cada participante. Si hubiera alguien con intolerancias rogamos nos sea comunicado previamente. No obligamos a tomar los productos y si la familia lo prefiere pueden traer ellos su propio almuerzo.

SERVICIO COMEDOR

HORARIO DE 13:30 A 15:00

Los menús están supervisados por especialistas en nutrición. La empresa AUSOLAN es la encargada del servicio de comedor.
Precios: 37€/ 1 semana · 70€ / 2 semanas · 99€ / 3 semanas · 124€ / 4 semanas

Lunes 21	Martes 22	Miércoles 23	Jueves 24	Viernes 25
ARROZ CON TOMATE	PATATAS GUISADAS CON TERNERA	ALUBIAS BLANCAS	ESPIRALES CON TOMATE	JUDÍAS VERDES
MUSLO DE POLLO ASADO CHAMPIÑONES	FILETE DE MERLUZA A LA ROMANA	LOMO CERDO FRESCO EMPANADO PIMIENTO ROJO	SAN JACOBO	SALCHICHAS DE PAVO
YOGUR	FRUTA	FLAN DE VAINILLA	YOGUR	FRUTA
PAN	PAN	PAN	PAN INTEGRAL	PAN
Lunes 28	**Martes 29**	**Miércoles 30**	**Jueves 01**	**Viernes 02**
CARACOLILLOS CON TOMATE	PURE DE ZANAHORIA	ARROZ CON TOMATE	LENTEJAS	ARROZ CON TOMATE
TORTILLA PATATA HORNO	LENTEJAS CON CHORIZO	FILETE MERLUZA ROMANA	EMPANADILLAS DE ATÚN	SOPA AVE Y COCIDO CON ESTRELLAS
YOGUR	FRUTA	YOGUR	NATILLA DE VAINILLA	FRUTA
PAN	PAN	PAN	PAN INTEGRAL	PAN
Lunes 05	**Martes 06**	**Miércoles 07**	**Jueves 08**	**Viernes 09**
JUDÍAS VERDES CON PATATAS	MACARRONES CON TOMATE	LENTEJAS CON ARROZ	PURE DE ZANAHORIA	PATATAS A LA RIOJANA
CROQUETAS DE JAMÓN	LOMO DE MERLUZA A LA ROMANA	ALBÓNDIGAS DE TERNERA CON TOMATE	GUISADO DE PAVO CON VERDURITAS	GRANADERO EMPANADO
FRUTA	YOGUR	FRUTA	YOGUR	PASTELITO DE CHOCOLATE
PAN	PAN	PAN	PAN INTEGRAL	PAN
Lunes 12	**Martes 13**	**Miércoles 14**	**Jueves 15**	**Viernes 16**
MACARRONES CON TOMATE	SOPA DE AVE Y COCIDO CON ESTRELLAS	PURE DE CALABACÍN	ARROZ CAMPESTRE	GARBANZOS
MUSLO DE POLLO ASADO	FILETE RUSO DE TERNERA EN SALSA CON PATATAS	SALCHICHAS DE PAVO	BACALAO CON TOMATE	TORTILLA DE PATATA AL HORNO
YOGUR	FRUTA	FRUTA	NATILLA DE CHOCOLATE	FRUTA
PAN	PAN	PAN	PAN INTEGRAL	PAN

*Los menús son provisionales y pueden sufrir cambios.
* Menus Diseñados y Revisados por el Equipo de menús y Dietas de Ausolan-Auzo Lagun.

PRECIOS CAMPUS

	CUSTODIA 09:00 A 10:00	BUS IDA MAÑANA 09:00	CAMPUS MAÑANA 10:00 A 13:30	COMEDOR 13:30 A 15:00	CAMPUS TARDE 15:00 A 17:00	BUS VUELTA TARDE 17:00
1 SEMANA	10 €	14,5 €	65 €	37 €	15 €	14,5 €
2 SEMANAS	20 €	29 €	118 €	70 €	30 €	29 €
3 SEMANAS	30 €	43,5 €	159 €	99 €	45 €	43,5 €
4 SEMANAS	40 €	58 €	188 €	124 €	60 €	58 €

*Para quienes utilizan el servicio de bus de ida a las 09:00 NO es necesaria la custodia de madrugadores.

SEGURO ACCIDENTE PRIVADO

Precio: 11€
Obligatorio para todos, si ya realizas gimnasia en nuestra entidad o has acudido a los campus de Semana Santa y/o San Prudencio del 2021, ya lo tienes contratado, para todos los demás, es indispensable.

REGALO CAMISETA Y GORRA CONMEMORATIVAS

Se entregará a todos los participantes una camiseta y una gorra de regalo conmemorativa del campus. Si alguien desea alguna más, la puede adquirir comentándolo con las entrenadoras directamente en la nave.
Precio: 8€

MATERIAL NECESARIO

Recomendamos traer:

- Ropa cómoda, pantalón y camiseta o maillot
- Punteras o calcetines
- Zapatillas deportivas
- Una botella de agua marcada con su nombre
- Toalla para realizar ejercicios sobre ella y tener su espacio personal
- Bañador
- Toalla de piscina que se mojará por tanto no puede ser la misma que la de los ejercicios.
- Gorro de agua y gafas
- Chanclas
- Ropa de cambio
- Mascarilla

INCLUIDO EN LA ACTIVIDAD

- Aparatos necesarios para la práctica específica: cuerda, aro, pelota, mazas y cinta.
- Material para talleres y juegos
- Material deportivo no específico: TRX, Bosu, Roller Foam, Blazepod, elítica, cinta de correr y bicicleta
- Equipación: 1 camiseta y 1 gorra
- Seguro RC específico para la actividad
- Seguro de accidente deportivo (11€ para los que NO realizan la actividad anual con nosotros)
- Todos los entrenamientos a cargo de monitores con experiencia y formación.
- Contrato de trabajo de los entrenadores (seguridad social, IRPF y nómina)
- Salidas, espectáculos, manualidades, juegos.

¿NECESITAS ADQUIRIR OTRO MATERIAL?

No, pero en la nave disponemos de tienda física en la que podéis adquirir lo que deseéis a la hora de recogida de los chavales.
También puedes adelantar tu pedido en http://tienda.gimnasiavitoria.com/tienda-online/

INSCRIPCIONES

Inscripciones sólo ONLINE www.gimnasiavitoria.com
En la pestaña de INSCRIPCIONES de nuestra web.
Los socios debéis realizar la inscripción a través de vuestra cuenta, si tenéis problemas de acceso contactad con nosotras.
Las inscripciones estarán abiertas desde el 01 de Abril y hasta completar aforo o siguiendo estas fechas:

- Semana del 21 al 25 de junio: **Hasta el 14 de junio**
- Semana del 28 de junio al 2 de julio: **Hasta el 21 de junio**
- Semana del 5 al 9 de julio: **Hasta el 28 de junio**
- Semana del 12 al 16 de julio: **Hasta el 05 de julio**

Pagos:

- Con tarjeta de crédito en la propia web, mediante la pasarela de pagos segura. Se cobrará en el momento de validar la inscripción que será a finales de Mayo.

Reembolsos en caso de no poder asistir:

- Hasta 15 días antes del comienzo el 75% del importe por baja de la inscripción realizada
- Sin reembolso con menos de 10 días

Reembolsos en caso de suspender la actividad por la pandemia:

- Se devolverá el 100% de la inscripción abonada.

FORMAS DE CONTACTO CAMPUS

Durante el campus podréis contactar con nosotras en Whatsapp 638293098
Estaremos atendiendoos también en la siguiente cuenta de correo electrónico inscripciones@gimnasiavitoria.com
En nuestra APP y web iremos subiendo imágenes y detalles del campus.

OBJETIVOS

- Iniciación a la gimnasia mediante el trabajo de las habilidades motrices
- Disfrutar de la práctica deportiva a través del juego
- Fomentar la práctica de la actividad física como hábito y estilo de vida saludable
- Promover actitudes de respeto, compañerismo, convivencia y deportividad entre los y las participantes

REDES SOCIALES

Tenemos tanto Facebook como Instagram, animaros a seguirnos y participar
@ritmicavitoria
@gimnasiavitoria

PLANIFICACIÓN DE ACTIVIDADES

En el anexo encontraréis la planificación de actividades prevista. Todo ello es provisional y puede sufrir alteraciones para adpatarnos a la marcha más adecuada del campus.

En el programa también podéis ver el almuerzo que se tomará.

En cuanto a la piscina, dependemos del tiempo que haga, si no es adecuado, se cambiará por otra actividad lúdica.

MÁS INFORMACIÓN

Web: www.gimnasiavitoria.com
Teléfono y Whatssap: 638293098
Email: campus@gimnasiavitoria.com

ORGANIZA

GimnasiaVitoria

COLABORA

Ayuntamiento de Vitoria-Gasteiz
Vitoria-Gasteizko Udala