



TEMPORADA 2022/23

FORMULARIO DE HISTORIA CLINICA

Os adjuntamos un formulario de historia clínica, que os rogamos sea relleno por todos los jugadores (o sus padres en caso de menores de edad) y entregado en el club, para un mejor tratamiento de todas aquellas posibles lesiones que se pudieran producir.

NOMBRE Y APELLIDOS:			
IMPORTANTE			
<p>Debe consignar todas aquellas <i>enfermedades, patologías o condiciones de salud</i> que le hayan sido <i>diagnosticadas médicamente</i>, hayan o no requerido tratamiento, hospitalización o intervención quirúrgica, cualquiera sea la fecha de diagnóstico y su estado actual, incluso recuperado y dado de alta.</p> <p>Este listado es sólo referencial, de modo que si ha tenido otra enfermedad no indicada aquí, debe ser declarada igualmente.</p>			
DIAGNÓSTICO	FECHA APROX.	TRATAMIENTOS HASTA FECHA	OBSERVACIONES

1. Enfermedades mentales o psiquiátricas o del comportamiento: por ejemplo, trastornos del ánimo, depresión o síndrome de hiperactividad.

2. Enfermedades del sistema nervioso: por ejemplo, accidentes cerebrovasculares (isquémicos o hemorrágicos), aneurismas cerebrales, tumores, quistes, hidrocefalia, fistulas del líquido céfalo raquídeo, tumor vertebral, tumor de médula o nervios periféricos, epilepsia, meningitis, o cualquier otra enfermedad del cráneo, cerebro, medular o nervios periféricos.

3. Enfermedades del sistema respiratorio: por ejemplo, asma, neumonía, tuberculosis, alergias respiratorias, sinusitis, enfermedades de las vías respiratorias altas (faringe) o bajas (laringe, tráquea, bronquios, pulmones) o cualquier enfermedad de los pulmones, pleura o sistema respiratorio.

4. Enfermedades del corazón y sistema circulatorio: por ejemplo, enfermedad valvular, arritmias malformaciones congénitas cardíacas, o cualquier otra enfermedad al corazón, arterias, venas o sistema circulatorio.

5. Enfermedades del sistema digestivo: por ejemplo, intolerancia a la lactosa, enfermedad celíaca, apendicitis, o cualquier otra enfermedad de los componentes del sistema digestivo, como esófago, estómago, intestino, recto, hígado, vesícula, vía biliar, páncreas.

6. Enfermedades renales o del sistema genitourinario: por ejemplo, criptorquidia, torsión testicular, hernia inguinal, agenesia renal, tumores renales, vesicales o testiculares o cualquier otra enfermedad de los componentes de este sistema como riñón, uréter, vejiga, uretra, próstata y genitales.

7. Enfermedades del sistema osteomuscular: por ejemplo, fracturas, esguinces severos, hernias discales, displasia de cadera, pie plano, pie equinovaro, enfermedades inmunitarias o autoinmunes como artritis reumatoide juvenil o cualquier otra enfermedad de los componentes del sistema osteomuscular como columna, huesos, músculos y articulaciones.

8. Enfermedades de la sangre o del sistema hematopoyético: por ejemplo, anemia, hemofilia, alteraciones de la coagulación, linfoma, leucemia o cualquier otra enfermedad de la sangre o componentes del sistema hematopoyético como los ganglios, vasos linfáticos y el bazo.

9. Enfermedades endocrinas, nutricionales y metabólicas: por ejemplo, hipotiroidismo e hipertiroidismo, obesidad, bulimia, anorexia, diabetes, o cualquier otra enfermedad de las glándulas endocrinas, enfermedades nutricionales o metabólicas.

10. Malformaciones y/o enfermedades congénitas: por ejemplo, síndrome de Down, o cualquier otra anomalía, defecto físico o patología congénita.

11. Tumores y/o enfermedades oncológicas: por ejemplo, cáncer, quistes o tumores de cualquier localización.

12. Enfermedades de la piel y del tejido subcutáneo: por ejemplo, hemangiomas, psoriasis, eczemas, secuela de quemaduras, úlceras, dermatitis, acné severo, melanoma, rosácea u otras enfermedades dermatológicas.

13. Enfermedades del oído, nariz y garganta: por ejemplo, otitis, sordera, adenoides, pólipos nasales, desviación del tabique nasal, o cualquier otra enfermedad de los oídos, nariz y garganta.

14. Enfermedades oculares: por ejemplo, miopía, astigmatismo, hipermetropía, estrabismo, retinopatías o cualquier otra enfermedad de los ojos.

15. Enfermedades infecciosas y parasitarias: por ejemplo, mononucleosis, rubéola, varicela, citomegalovirus, toxoplasmosis, tuberculosis, cisticercosis, hidatidosis, VIH positivo, infecciones por hongos o cualquier otra enfermedad infecciosa.

16. Vacunas:

Infantiles: DTP, polio y triple vírica **Sí No//** Tétanos **No Sí** Fecha: // Gripe de la presente estación **No Sí** Fecha:

23. Prótesis, Órtesis: señale si utiliza algún tipo de prótesis u órtesis, tales como audífonos, gafas, lentillas o prótesis de miembro superior o inferior.

*Se recomienda encarecidamente la realización de prueba de esfuerzo por cardiólogo deportivo o médico del deporte.

1. Jugadores menores de edad, especialmente en los siguientes casos:

- Asma asociado a actividad física.
- Cardiopatía diagnosticada previamente.
- Antecedentes familiares de patología cardíaca.

2. Jugadores mayores de edad:

Se recomienda realización de prueba de esfuerzo MÁXIMA mediante la cual se define el nivel de esfuerzo adecuado a cada jugador y permite la detección temprana de algunas miocardiopatías, arritmias y cardiopatías congénitas, así como el pronóstico de algunas enfermedades cardíacas, evitando riesgos en la actividad deportiva."

Club de Rugby Complutense Cisneros

Av. de Séneca 8, Colegio Mayor Universitario Ximénez de Cisneros. 28040 Madrid. Tel: +34607327453.