

Estimadas familias de Gimnasia Vitoria,

Este próximo **19 de diciembre** tendremos de nuevo la oportunidad de poder enseñaros brevemente el trabajo que cada día realizan vuestros hijos en las clases y entrenamientos de gimnasia.

Se va a desarrollar en el **centro cívico de Salburua** (Avenida Bratislava 2, 01003 Vitoria), en la cancha polideportiva.

Debido a la situación actual de emergencia sanitaria, de nuevo, tenemos que extremar las precauciones y ser **muy responsables** con la organización y el **respeto de aforos, horarios** e indicaciones que vamos a llevar a cabo.

Por este motivo la exhibición está dividida por tandas, en las que habrá un estricto control de horarios de entrada y salida de gimnastas y entrada y salida de público. En cada tanda participarán un máximo de 50 niñas.

El **aforo en cancha es de 225** por lo que no tendremos problema, pero en el **graderío es de 150** personas. De este modo tenemos que limitar a un **máximo de 3 personas por niña en el graderío**. En el acceso al graderío habrá control para no superar este límite.

El horario de cada tanda y cada actuación lo encontraréis al final de este escrito. Además, todas las dudas sobre horario os las podrán resolver las entrenadoras.

Las gimnastas deberán estar a la hora indicada en la puerta del centro cívico, bajo la tejavana, allí les recogerá una entrenadora y en el mismo lugar nos veremos a la hora de la salida.

¿Qué deben llevar?

Peinado con moño o coleta bien recogida y con el vestuario que os indique cada entrenadora, puesto por debajo de la ropa de abrigo. Pueden acudir maquilladas.

En la mochila, una bolsa para introducir el calzado, la botella de agua y el material, si es que necesitasen, para la exhibición.

¿Qué os van a enseñar?

En esta ocasión, cada grupo va a enseñar a las familias un breve resumen de lo que hacen día a día, no es una coreografía. Estará dirigido por la entrenadora.

Esperamos que este sea el inicio y que a lo largo de 2022 podamos llevar a cabo muchos más eventos en los que mostraros coreografías, ejercicios y mucho más.

¿Cómo debemos actuar?

Llevar a las niñas puntuales y con todo lo necesario para no retrasar al grupo. Una vez las niñas entren con la entrenadora, no podemos acceder a la grada hasta la hora indicada, ya que habrá otra tanda actuando y todos queremos ver a nuestros hijos. Esperaremos a que terminen de salir del graderío para poder acceder. Sin prisas ni agobios.

En todo momento será obligatoria la mascarilla para todos los mayores de 6 años, y no está permitido comer ni beber nada, excepto agua.

¿Podemos sacar fotos?

Podéis sacar fotos de vuestros hijos durante la actuación, no os debéis levantar ni distraer a las niñas para este motivo. Desde la organización sacaremos fotos a todas las niñas que después podremos a vuestra disposición sin coste. Así que no os preocupéis que seguro que tenemos un recordatorio bonito de este día.

TANDA 1					
ENTRENADORA	GRUPO	DURACION	CALENT.	ACTUACION	
NEREA	SAN ANDRÉS LUNES 18.30	0:08	9:00	9:45	
MIREIA	ZABALGANA LUNES 18.00	0:07	9:00	9:53	
NEREA	SAN ANDRÉS MARTES 18.30	0:06	9:00	10:00	
MIREIA	ARETXABALETA MARTES	0:07	9:00	10:06	
NEREA	SAN ANDRÉS MIÉRCOLES 18.30	0:07	9:15	10:13	
DESFILE FINAL CON SALIDA GIMNASTAS		0:03		10:20	
MIREIA	ZABALGANA MIÉRCOLES 18.00	0:07	9:15	10:23	
NEREA	SAN ANDRÉS JUEVES 18.30	0:06	9:30	10:30	
MIREIA	ARETXABALETA JUEVES	0:07	9:30	10:37	
NEREA	SAN ANDRÉS VIERNES 18.30	0:06	9:45	10:44	
MIREIA	ZABALGANA VIERNES 18.00	0:07	9:45	10:50	
DESFILE FINAL CON SALIDA GIMNASTAS		0:03		10:57	
SE ABRIRÁ EL GRADERIO DE 9:35 A 11:00 LAS NIÑAS LLEGARÁN CAMBIADAS A LA CANCHA Y SE LES RECOGERÁ A LA HORA INDICADA EN LA CALLE (10:20/11:00)					
DESCANSO 20 MIN. SE DESALOJARÁ EL GRADERIO					

TANDA 2				
ENTRENADORA	GRUPO	DURACION	CALENT.	ACTUACION
NEREA	SAN ANDRÉS LUNES 17.30	0:06	10:15	11:15
IRATXE	ZABALGANA LUNES 18.00	0:07	10:15	11:21
NEREA	SAN ANDRÉS MARTES 17.30	0:06	10:30	11:28
IRATXE	ZABALGANA MIÉRCOLES 18.00	0:07	10:30	11:34
NEREA	SAN ANDRÉS MIÉRCOLES 17.30	0:07	10:45	11:41
IRATXE	ZABALGANA VIERNES 18.00	0:07	10:45	11:48
NEREA	SAN ANDRÉS JUEVES 17.30	0:06	11:00	11:55
NEREA	SAN ANDRÉS VIERNES 17.30	0:05	11:00	12:02
DESFILE FINAL CON SALIDA GIMNASTAS		0:03		12:07
SE ABRIRÁ EL GRADERIO DE 11:05 A 12.10				
LAS NIÑAS LLEGARÁN CAMBIADAS A LA CANCHA Y SE LES RECOGERÁ A LAS 12:00 EN LA CALLE				
DESCANSO 20 MIN. SE DESALOJARÁ EL GRADERIO				
TANDA 3				
ENTRENADORA	GRUPO	DURACION	CALENT.	ACTUACION
NAROA	DAMESWING MARTES	0:07	11:30	12:30
DEIANE	VITORIABIDEA MARTES 17.30	0:06	11:30	12:37
NAROA	DAMESWING JUEVES	0:07	11:45	12:43
NAROA	FISIONA MIÉRCOLES	0:07	12:00	12:50
DESFILE FINAL CON SALIDA GIMNASTAS		0:03		12:57
SE ABRIRÁ EL GRADERIO DE 12:20 A 13.00				
LAS NIÑAS LLEGARÁN CAMBIADAS A LA CANCHA Y SE LES RECOGERÁ A LAS 13:00 EN LA CALLE				
DESCANSO 15 MIN. SE DESALOJARÁ EL GRADERIO				
TANDA 4				
ENTRENADORA	GRUPO	DURACION	CALENT.	ACTUACION
MIREYA	FISIONA VIERNES	0:07	12:15	13:15
LORENA	IBAIONDO MARTES 18.30 - 20.00	0:07	12:15	13:22
MIREYA	SALBURUA LUNES Y MIÉRCOLES 18.30	0:07	12:30	13:29
LORENA	IBAIONDO JUEVES 18.30 - 20.00	0:07	12:30	13:36
MIREYA	SALBURUA LUNES 17.30	0:07	12:45	13:43
LORENA	IBAIONDO VIERNES 18.30 - 20.00	0:07	12:45	13:50
MIREYA	SALBURUA MIÉRCOLES 17.30	0:07	12:45	13:57
DESFILE FINAL CON SALIDA GIMNASTAS		0:03		14:04
SE ABRIRÁ EL GRADERIO DE 13:05 A 14:10				
LAS NIÑAS LLEGARÁN CAMBIADAS A LA CANCHA Y SE LES RECOGERÁ A LAS 14:10 EN LA CALLE				
DESCANSO PARA COMER. SE DESALOJARÁ EL GRADERIO				
TANDA 5				
ENTRENADORA	GRUPO	DURACION	CALENT.	ACTUACION
ARANTZA	IBAIONDO LUNES 17.30	0:11	15:00	15:45
ARANTZA	IBAIONDO JUEVES 18.30 -19.30	0:11	15:00	15:56
USUE	VITORIABIDEA MIÉRCOLES 17.30	0:06	15:30	16:07
ARANTZA	IBAIONDO LUNES Y MIERCOLES 18.30	0:16	15:30	16:13
ARANTZA	IBAIONDO MARTES 18.30 - 19.30	0:11	15:00	16:29
USUE	VITORIABIDEA LUNES 17.30	0:05	15:30	16:40
ARANTZA	IBAIONDO MIERCOLES 17.30	0:11	15:30	16:46
DESFILE FINAL CON SALIDA GIMNASTAS		0:03		16:46
SE ABRIRÁ EL GRADERIO DE 15:30 A 17:00				
LAS NIÑAS LLEGARÁN CAMBIADAS A LA CANCHA Y SE LES RECOGERÁ A LAS 17:00 EN LA CALLE				
DESCANSO 15 MIN. SE DESALOJARÁ EL GRADERIO				
TANDA 5				
ENTRENADORA	GRUPO	DURACION	CALENT.	ACTUACION
DEIANE	VITORIABIDEA PRECOMPETICION + BASE	0:07	16:00	17:15
DEIANE	TECNIFICACIÓN	0:40	16:00	17:22
DESFILE FINAL CON SALIDA GIMNASTAS		0:03		18:02
SE ABRIRÁ EL GRADERIO DE 17:15 A 18:10				
LAS NIÑAS LLEGARÁN CAMBIADAS A LA CANCHA Y SE LES RECOGERÁ A LAS 18:10 EN LA CALLE				
FIN				