

## NORMAS PREVENTIVAS Y DE ACTUACIÓN EN ENTRENAMIENTOS ADC BOADILLA COVID-19



Jugadores/as y padres deben esperar fuera de la instalación hasta que el entrenador salga a buscarlos para el inicio de la sesión de entrenamiento. cuando finalice la sesión de entrenamiento el entrenador acompañará a los jugadores hasta la salida de la instalación.



Si en cualquier momento el jugador/a tuviera síntomas leves de enfermedad, el jugador/a no podrá asistir a los entrenamientos hasta que esos síntomas hayan cedido en su totalidad y haya pasado la pertinente consulta médica.



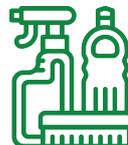
Solo podrán acceder a la instalación los jugadores.



Los deportistas tendrán que entrenar oportunamente equipados, y cualquier material de refresco o auxiliar deberán portarlo ellos mismos.



Antes de acceder a la instalación al jugador se le hará un control de la temperatura.



Limpieza diaria de instalaciones deportivas, baños y zonas comunes. Desinfección del material deportivo en cada entrenamiento.



Al entrar en la instalación se procederá al lavado de manos con jabón o gel hidroalcohólico antes de la sesión, y cuando finalicen la misma volverán a realizar el mismo lavado de manos, así como tantas veces haga falta durante la sesión.



Los entrenadores y resto de equipo técnico llevarán siempre mascarilla



Obligatorio el uso de mascarilla dentro de la instalación y durante los entrenamientos. Se recomienda la utilización de mascarillas deportivas.



Los deportistas no compartirán bebidas, otros alimentos, linimentos u otros productos, incluidos los sanitarios o de primeros auxilios, necesarios para el entrenamiento.



Los jugadores/as que participen en los entrenamientos deberán llegar a la instalación con mascarilla de protección y traer su propia botella de agua que solo podrán usar ellos y que no pueden compartir con sus compañeros.