

ANEXO II
PROTOCOLO DE ACCIÓN PREVENTIVA CONTRA COVID-19
RECOMENDACIONES PARA JUGADORES / PERSONAL DEL CLUB /
ENTRENADORES / VOLUNTARIOS DEL CLUB DE RUGBY ALCORCÓN.



NO DEBEN ACUDIR AL CLUB PERSONAS CON SÍNTOMAS COMPATIBLES CON COVID-19 O QUE HAYAN ESTADO EN CONTACTO ESTRECHO CON PERSONAS CON SÍNTOMAS

ii RESPECT RULES!!

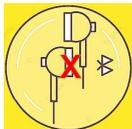
RESPECTAR TODAS LAS MEDIDAS PREVENTIVAS.



MANTENER LA DISTANCIA INTERPERSONAL (APROXIMADAMENTE 2 METROS).



EVITAR LOS SALUDOS CON CONTACTO FÍSICO, INCLUSO DARSE LA MANO.



EVITAR EL USO DE EQUIPOS Y DISPOSITIVOS DE OTROS JUGADORES / PERSONAL DEL CLUB.



LÁVAR LAS MANOS CON UNA SOLUCIÓN DE AGUA Y ALCOHOL, ANTES Y DESPUES DE LOS ENTRENAMIENTOS, ESPECIALMENTE DESPUÉS DE TOSER, ESTORNUDAR O TOCAR SUPERFICIES POTENCIALMENTE CONTAMINADAS.



DESINFECTAR EL MATERIAL, ANTES Y DESPUES DE LOS ENTRENAMIENTOS.



EVITAR TOCARSE LOS OJOS, LA NARIZ O LA BOCA. CÚBRASE LA NARIZ Y LA BOCA AL TOSER O ESTORNUDAR, Y LUEGO TÍRELO A LA BASURA EN UN RECIPIENTE CERRADO CON TAPA. SI NO TIENE PAÑUELOS DESECHABLES, USE LA PARTE INTERNA DE SU CODO PARA NO CONTAMINAR SUS MANOS.



FACILITAR EL TRABAJO DEL PERSONAL DE LIMPIEZA. DESECHE LOS DESECHOS HIGIÉNICOS PERSONALES, ESPECIALMENTE LOS PAÑUELOS DESECHABLES, EN LOS



NO DUDAR EN PONERSE EN CONTACTO CON EL EXTRAESCOLARES DEPORTIVAS DEL COLEGIO JP II DE ALCORCÓN SI TIENE ALGUNA PREGUNTA SOBRE LAS PAUTAS Y MEDIDAS QUE DEBEN TOMARSE PARA EVITAR EL CONTAGIO DE COVID-19.