



Plan de comidas semanal

O
L
I
O
/
J
U
N
I
O
J
U
N

	1 ^{er} PLATO	2 ^o PLATO	POSTRE	OBSERVACIONES
Lunes 28	Macarrones Napolitana	Cinta de lomo a la Plancha Ensalada de Lechuga	Fruta Temporada, Pan y Agua	
Martes 29	Lentejas Estofadas	Pollo empanado Patatas fritas	P. Lácteo, Pan y Agua	
Miércoles 30	Ensaladilla Rusa	Hamburguesa de Ternera Patatas fritas	Fruta Temporada, Pan y Agua	
Jueves 01	Arroz blanco con tomate	Delicias de pescado Ensalada mezclum	P. Lácteo, Pan y Agua	
Viernes 02	Espaguettis con tomate	Tortilla de patatas	Helado, Pan y Agua	



Plan de comidas semanal

	1 ^{er} PLATO	2 ^o PLATO	POSTRE	OBSERVACIONES
Lunes 05	Patatas a la Riojana	Delicias de Merluza Ensalada Mezclum	Fruta Temporada, Pan y Agua	
Martes 06	Macarrones con tomate y chorizo	Croquetas de Jamón Surtido de Empanadillas	P. Lácteo, Pan y Agua	
Miércoles 07	Ensaladilla Rusa	Albondigas Ensalada de Lechuga y tomate	Fruta Temporada, Pan y Agua	
Jueves 08	Judías Verdes con Jamón	Cinta de lomo a la Plancha Patatas Fritas	P. Lácteo, Pan y Agua	
Viernes 09	Arroz con totamte	San Jacobo Ensalada Mixta	Helado, Pan y Agua	



Plan de comidas semanal

	1 ^{er} PLATO	2 ^o PLATO	POSTRE	OBSERVACIONES
	Lunes 12	Lentejas Estofadas	Cinta de lomo a la Plancha Ensalada de lechuga	Fruta Temporada, Pan y Agua
O	Martes 13	Arroz	Albondigas Patatas Fritas	P. Lácteo, Pan y Agua
L	Miércoles 14	Macarrones Napolitana	Pollo a la plancha Patatas Fritas	Helado, Pan y Agua
U	Jueves 15	Sopa de cocido con fideos	San Jacobo Ensalada Mixta	P. Lácteo, Pan y Agua
J	Viernes 16	Tallarines Boloñesa	Delicias de Pescado	Helado, Pan y Agua



Plan de comidas semanal

O
L
I
J

	1 ^{er} PLATO	2 ^o PLATO	POSTRE	OBSERVACIONES
Lunes 19	Espagueti carbonara	Filetes de pollo Ensalada lechuga y cebolla	Fruta Temporada, Pan y Agua	
Martes 20	Arroz con totamte	Delicias de Pescado Ensalada Mixta	P. Lácteo, Pan y Agua	
Miércoles 21	Ensaladilla Rusa	Cinta de lomo a la Plancha Patatas Fritas	Fruta Temporada, Pan y Agua	
Jueves 22	Judías Verdes con Jamón	Hamburguesa de Ternera Patatas fritas	P. Lácteo, Pan y Agua	
Viernes 23	Macarrones con Salchichas	Tortilla de patatas	Helado, Pan y Agua	



Plan de comidas semanal

O
L
J

	1 ^{er} PLATO	2 ^o PLATO	POSTRE	OBSERVACIONES
Lunes 26	Espaguetti carbonara	Surtido de croquetas Salchichas Varitas	Fruta Temporada, Pan y Agua	
Martes 27	Lentejas estofadas	Cinta de lomo a la Plancha Patatas Fritas	P. Lácteo, Pan y Agua	
Miércoles 28	Arroz con tomate	Delicias de Merluza Ensalada Mixta	Helado, Pan y Agua	
Jueves 29	Guisantes con tomate	Fingers de pollo Patatas Fritas	P. Lácteo, Pan y Agua	
Viernes 30	Sofa de Fideos	Hamburguesa de ternera Ensalada Mezclum	Helado, Pan y Agua	



Plan de comidas semanal

A
G
O
S
T
O

	1 ^{er} PLATO	2 ^o PLATO	POSTRE	OBSERVACIONES
Lunes 02	Ensalada campera	Delicias de Merluza Ensalada Mixta	Fruta Temporada, Pan y Agua	
Martes 03	Arroz con tomate	Hamburguesa de ternera Ensalada Mezclum	P. Lácteo, Pan y Agua	
Miércoles 04	Judias Blancas con chorizo	Cinta de lomo a la Plancha Patatas Fritas	Helado, Pan y Agua	
Jueves 05	Macarrones con chorizo	Filetes de pollo Ensalada con tomate	P. Lácteo, Pan y Agua	
Viernes 06	Guisantes con Jamon	Tortilla de patatas	Helado, Pan y Agua	



Plan de comidas semanal

A G O S T O

	1 ^{er} PLATO	2 ^o PLATO	POSTRE	OBSERVACIONES
Lunes 09	Macarrones Napolitana	Cinta de lomo a la Plancha Ensalada de Lechuga	Fruta Temporada, Pan y Agua	
Martes 10	Lentejas Estofadas	Pollo empanado Patatas fritas	P. Lácteo, Pan y Agua	
Miércoles 11	Ensaladilla Rusa	Hamburguesa de Ternera Patatas fritas	Fruta Temporada, Pan y Agua	
Jueves 12	Arroz blanco con tomate	Delicias de pescado Ensalada mezclum	P. Lácteo, Pan y Agua	
Viernes 13	Espaguettis con tomate	Tortilla de patatas	Helado, Pan y Agua	



Plan de comidas semanal

A
G
O
S
T
O

	1 ^{er} PLATO	2 ^o PLATO	POSTRE	OBSERVACIONES
Lunes 16	Patatas a la Riojana	Delicias de Merluza Ensalada Mezclum	Fruta Temporada, Pan y Agua	
Martes 17	Macarrones con tomate y chorizo	Croquetas de Jamón Surtido de Empanadillas	P. Lácteo, Pan y Agua	
Miércoles 18	Ensaladilla Rusa	Albondigas Ensalada de Lechuga y tomate	Fruta Temporada, Pan y Agua	
Jueves 19	Judías Verdes con Jamón	Cinta de lomo a la Plancha Patatas Fritas	P. Lácteo, Pan y Agua	
Viernes 20	Arroz con totamte	San Jacobo Ensalada Mixta	Helado, Pan y Agua	



Plan de comidas semanal

A
G
O
S
T
O

	1 ^{er} PLATO	2 ^o PLATO	POSTRE	OBSERVACIONES
Lunes 23	Lentejas Estofadas	Cinta de lomo a la Plancha Ensalada de lechuga	Fruta Temporada, Pan y Agua	
Martes 24	Arroz	Albondigas Patatas Fritas	P. Lácteo, Pan y Agua	
Miércoles 25	Macarrones Napolitana	Pollo a la plancha Patatas Fritas	Helado, Pan y Agua	
Jueves 26	Sopa de cocido con fideos	San Jacobo Ensalada Mixta	P. Lácteo, Pan y Agua	
Viernes 27	Tallarines Boloñesa	Delicias de Pescado	Helado, Pan y Agua	