

TEMPORADA 2020 – 2021

www.gimnasiavitoria.com



OFERTA DE CURSOS Y ACTIVIDADES

GIMNASIA VITORIA

GIMNASIA VITORIA

¿Quiénes somos?

Gimnasia Vitoria, unión de 3 clubes que juntos trabajamos para ofrecer gimnasia rítmica para todos en Vitoria Gasteiz.

Nos gusta innovar, arriesgar y apostar por proyectos que nos obliguen a no estar cómodas, a cada vez ofrecer mejores actividades, en mejores centros y con la mejor gestión.

No es fácil, erramos, aprendemos, evolucionamos, en constante crecimiento hacia convertirnos en la Gimnasia de Vitoria.

En resumen, dormimos poco y soñamos mucho, ¿Te apuntas?

INSCRIPCIONES y RENOVACIONES

Pasos a seguir y plazos

Se gestionarán únicamente ONLINE www.gimnasiavitoria.com

Se consideran antiguos alumnos que hayan estado inscritos en el **curso 2019-20**.

Los antiguos alumnos tienen prioridad en el proceso de inscripción **hasta las 24:00 horas del 15 de julio**, pero no se reserva la plaza.

Ser antiguo alumno no garantiza tener plaza para el curso 2020-21.

- **Renovaciones:** Del 1 al 15 de Julio de 2020.

Pasos a seguir:

1. Consultar toda la oferta deportiva atentamente ya que existen cambios sustanciales con respecto a la temporada pasada.
2. Rellenar el formulario de renovaciones ONLINE
3. Realizar el abono del importe total (cuota septiembre + seguro de accidentes anual) por TPV virtual.
4. Esperar confirmación

- **Nuevas inscripciones:** A partir del 20 de julio de 2020. Es posible apuntarse durante todo el curso, una vez comenzado, siempre que haya plazas disponibles.

Pasos a seguir:

1. Consultar toda la oferta deportiva atentamente.
2. Rellenar el formulario de altas ONLINE
3. Realizar el abono del importe total (cuota relativa al mes en el que se apunta + seguro de accidentes anual + matrícula) por TPV virtual.
4. Asegurarte de entregar fotocopia del DNI ó LIBRO DE FAMILIA de la página del interesado si no lo has hecho en el propio formulario ONLINE.
5. Esperar confirmación, en la que te llamaremos para que acudas a probar la ropa de equipación y poder hacerte la foto que necesitamos para la base de datos interna.

Método de pago de la inscripción o renovación

Únicamente se realizarán:

- Con tarjeta de crédito en la propia web, mediante la pasarela de pagos segura

No se admite transferencia bancaria.

Las inscripciones se realizan por riguroso orden de llegada.

Lista de espera

Existe una lista de espera a la que os podéis registrar en el siguiente enlace de la página web:

<https://gimnasiavitoria.com/lista-de-espera/>

Si se diera alguna baja en el grupo que estáis interesados, comenzamos a contactar con los registrados en la lista de espera en orden de llegada.

Bajas y cancelaciones

- Todos los cursos para poder celebrarse deberán contar con un mínimo del 7-8 inscripciones 10 días antes del comienzo de la actividad. Si no se alcanzase este objetivo, se suspenderá el curso y se procederá a la devolución del dinero en el supuesto de que se hubiera cobrado.
- No se aceptarán devoluciones de inscripciones, salvo en caso de enfermedad o lesión con justificación médica. En caso de devolución ésta se realizará mediante ingreso en cuenta bancaria y se devolverá el 85% del importe, reteniendo el 15% restante por gastos de gestión.
- Durante el curso es posible darse de baja en cualquier momento ya que no tenemos compromiso de permanencia.
- La baja voluntaria por parte del alumnado será válida ÚNICAMENTE si se comunica por escrito rellenando el siguiente formulario de la página web <https://gimnasiavitoria.com/solicitud-de-baja/> antes del 25 de cada mes. Si el aviso se gestiona más tarde, la mensualidad no será devuelta.
- La no asistencia a clase sin haber comunicado la baja NO eximirá del pago de las cuotas correspondientes.
- Cuando un alumno curse su baja, si luego desea retomar la actividad debe abonar de nuevo la matrícula.

PRECIOS y DESCUENTOS

Matrícula

Es obligatoria para todos los nuevos inscritos.

Equipación de alta nueva

Cada vez que alguien se da de alta y abona la matrícula se hace la entrega del material básico para entrenar. Mochila, banda elástica, cuerda, punteras básicas, short y maillot (modelo femenino) y camiseta (2 camisetas en modelo masculino).



Seguro de accidentes

Imprescindible para todos. El objeto de este seguro es el cubrir las lesiones corporales accidentales sufridos por los asegurados con motivo de la práctica deportiva, en los términos previstos por el RD 849/1993, de 4 junio.

Las Asistencias Médicas cubiertas por la póliza serán prestadas en centros médicos o por facultativos concertados por la entidad. **Os recordamos que:**

- Será motivo de **cierre del expediente del Sinistro y por tanto no continuidad de tratamiento**, si durante la BAJA MEDICA DEPORTIVA el asegurado realiza actividad deportiva, **careciendo de cobertura los accidentes posteriores que pudieran producirse sin estar de alta médica por un accidente anterior.**
- El accidente debe ser comunicado **en un periodo máximo de 7 días** desde que se produce el mismo.
- Cualquier asistencia, consulta médica, pruebas o rehabilitación, que no sea de **URGENCIAS, deberá ser autorizada previamente**, de lo contrario será el asegurado quien se haga cargo de los costes incurridos.

Cobertura y capitales asegurados

- Fallecimiento por accidente, 1.500€
- Invalidez permanente absoluta por accidente, 1.500€
- Gastos sanitarios derivados del accidente, 3.000€

Licencia federativa (Sólo federados)

Sólo para gimnastas en grupos de competición federada. Es anual, su precio lo marca la federación correspondiente. Se gestiona generalmente en Enero o en Junio dependiendo de competiciones y su calendario.

Cuota mensual

El precio es el asignado a cada uno de los grupos y la periodicidad es mensual.

Cada cuota se divide en una base fija de 10€, común para todos los deportistas y pagadera siempre que se esté inscrito y el resto la suma del coste de las clases prorrateadas en el curso escolar.

El cobro de la cuota se emite el día 1 de cada mes. Si el día 1 es festivo, el recibo pasará a cobrarse el día más próximo. El abono de las cuotas se realizará exclusivamente mediante domiciliación bancaria.

Cuando una cuota es cobrada y por diferentes motivos el banco la rechaza se generan una serie de gastos, por tanto cada cuota devuelta tendrá un recargo de 6€ a fin de cubrir los gastos de devolución y gestión generados.

Todas aquellas personas que tengan pagos pendientes no se podrán inscribir ni participar en ninguna actividad hasta que regularicen su situación abonando las cantidades pendientes más los 10€ de cuota fija mensual de los meses en los que no haya participado por falta de abono.

El retraso en el pago de dos cuotas supondrá la pérdida de la plaza e inscripción. La readmisión requerirá abonar nuevamente la matrícula y las cuotas pendientes hasta su baja.

Si la actividad está ofertada dos días y el inscrito asiste un día debe de pagar la cuota de dos días.

La cuota de 1 hora únicamente se puede aplicar a los grupos ofertados con esta posibilidad indicada en esta revista.

Maillot competición escuela

Es obligatorio para todos los gimnastas componentes de grupos de competición escolar. Se utilizará tanto en los controles como en las competiciones a los que acudan los grupos siendo obligatorio su uso para los ejercicios de conjuntos e individuales. Si la familia lo desea para los ejercicios individuales podrá usarse otro maillot, el cual gestionará y comprará la familia pudiendo pedir opinión a las entrenadoras, quedando Gimnasia Vitoria fuera de este trámite.

En la imagen podéis observar el diseño del maillot obligatorio.



A continuación puedes ver en esta tabla el desglose de precios según actividad, grupos o equipo, A estos importes se le debe añadir la cuota mensual asignada.

	MATRÍCULA	MAILOT COMPETICIÓN ESCUELA	SEGURO ACCIDENTES ANUAL
ACTIVIDADES PUNTUALES (Ludogym, Extragym, ¡Me apunto!, Campus, Masterclass...)	20€	-	11€
GRUPOS SIN COMPETICIÓN ESCOLAR ó CON 1 COMPETICIÓN GRUPAL	60€	-	11€
COMPETICIÓN ESCOLAR ó TECNIFICACIÓN ESCOLAR	60€	65€	11€
GRUPOS RENDIMIENTO (PREBASE, BASE Y FEDERADO)	60€	OTRO	LICENCIA

CALENDARIOS

Fechas de entrenamientos

Los cursos comenzarán el ***7 de septiembre de 2020 y finalizarán el 23 de junio de 2021**.

Los calendarios de entrenamiento estarán colgados en la web, son diferentes dependiendo de los grupos, por lo que conviene fijarse muy bien en el título del calendario y asegurarse que estamos consultando el que corresponde al grupo de entrenamiento de nuestros hijos.

**La fecha de inicio de curso puede sufrir modificaciones en relación a la apertura o disponibilidad en los centros públicos.*

Horarios

Los horarios son los expuestos en el folleto pero conviene comprobarlos ya que en ocasiones nos vemos obligados a hacer retoques.

Se necesita puntualidad para las sesiones. Todo funciona mejor cuando la sesión comienza puntual, se aprovecha más el tiempo.

No se impartirán cursos los siguientes días:

- ✓ 12 de octubre
- ✓ 7 y 8 de diciembre
- ✓ del 23 diciembre de 2020 al 6 de enero de 2021
- ✓ 19 y 20 de marzo de 2021
- ✓ del 1 al 11 de abril de 2021
- ✓ 28 de abril de 2021
- ✓ 1 de mayo de 2021

Fechas de competiciones

Ambas se sitúan en un calendario previo pero es nuestro deber avisar y el de nuestros participantes entender que hay ocasiones en las que se alteran las fechas. El calendario de competiciones es continuamente provisional.

La programación es susceptible de cambio en función de su demanda o posibles eventualidades.

EDADES Y GRUPOS

Desde los 3 años

A partir de 3 años y sin límite de edad, estaremos encantados de recibir jóvenes, adolescentes y adultos.

Busca tu grupo por "año de nacimiento" en los cuadros informativos.

También nos animamos esta temporada con adultos, así que no pierdas detalle.

Los grupos se distribuyen por las edades marcadas pero existen casos concretos en los que las entrenadoras, según criterio técnico pueden realizar algunas alteraciones para una mejor adaptación.

MATERIAL

Incluido en la actividad

- ***Aparatos necesarios** para la práctica específica: cuerda, aro, etc. (no decorados).
- Material para talleres y juegos.
- Material deportivo no específico: TRX, Bosu, Roller Foam, Blazepod, elíptica, cinta de correr y bicicleta (en los grupos que utilicen este material)
- Seguro RC específico para la actividad
- Seguro de accidente deportivo.
- Todos los entrenamientos a cargo de monitores con experiencia y formación.

- Contrato de trabajo de los entrenadores (seguridad social, IRPF y nómina)

** Durante el curso 2020/2021 y por exigencia de la situación derivada del Covid 19, es posible que no se pueda utilizar el material común, lo que puede ocasionar en ciertos casos la necesidad de compra de este material por parte de los gimnastas para su uso personal e intrasferible.*

TIENDA FÍSICA Y ONLINE

Tienda física y ONLINE

Disponemos de tienda ONLINE en <https://gimnasiavitoria.com/tienda-online/> y a partir de septiembre de 2020 también estará disponible TODO EL MATERIAL en nuestra nave de Vitoriabidea 12. Podéis acercaros en los horarios de oficina y ver todos los productos disponibles, así como probar tallas y realizar consultas.

PRIVACIDAD

Privacidad durante los entrenamientos

Quedan prohibidas las grabaciones de video así como las fotografías, sin permiso escrito de todos los padres o titulares de los niños del grupo al que pertenezca el solicitante.

En los cursos destinados a menores de edad no se permitirá a los acompañantes que permanezcan en la instalación mientras se desarrollan las clases, excepto en las sesiones de puertas abiertas y a criterio de la profesora.

PROTECCIÓN DE DATOS

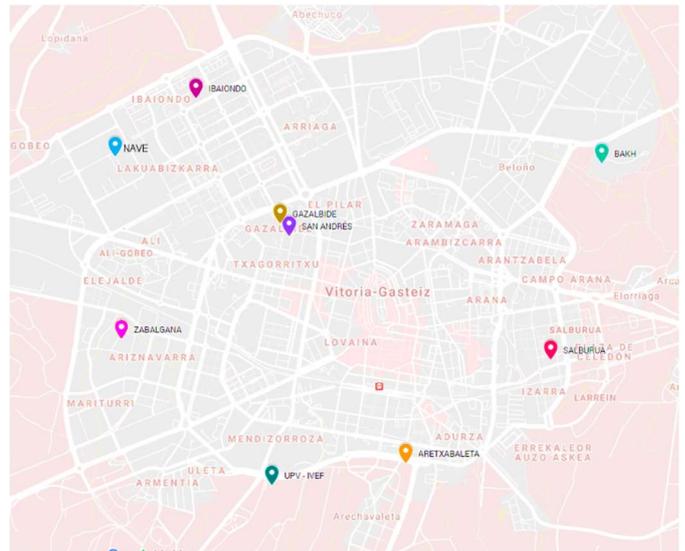
Protección de datos personales

En cumplimiento de lo dispuesto en la Ley Orgánica 3/2018, de 5 de diciembre, de Protección de Datos Personales y garantía de los derechos digitales, ponemos en su conocimiento que los datos objeto de la presente solicitud serán incorporados a un fichero titularidad de Gimnasia Vitoria, con la finalidad de tramitar y gestionar la solicitud cursada al igual que los controles de calidad, estadísticos o históricos que sean precisos para la supervisión y mejora del servicio. Le recordamos que queda bajo su responsabilidad que todos los datos y la documentación facilitada sean veraces, y que es usted responsable de comunicar cualquier variación en los mismos. Por otro lado, le informamos que sus datos serán cedidos a aquellas entidades y/o organizaciones que se precise para llevar a cabo la tramitación solicitada. Le informamos que puede ejercitar sus derechos de acceso, rectificación, cancelación y oposición dirigiéndose a Gimnasia Vitoria, calle Vitoriabidea nº12 Pabellón 8 01010 Vitoria-Gasteiz.

ESPACIOS y DIRECCIONES

Mapa de situación

Nuestros clubes desarrollan su actividad en diferentes lugares de Vitoria-Gasteiz. En este mapa están detallados.



**CENTRO CÍVICO
IBAIONDO**
Landaberde Kalea, 31,
01010 Gasteiz, Araba



**POLIDEPORTIVO SAN
ANDRÉS**
Argentina Kalea, 01009
Gasteiz, Araba



**CENTRO CÍVICO
SALBURUA**
Bratislava Hiribidea, 2,
01003 Gasteiz, Araba



**CENTRO CÍVICO
ZABALGANA**
Juan Gris Kalea, 4,
01015 Gasteiz, Araba



**POLIDEPORTIVO
FACULTAD CIENCIAS DE
LA ACTIVIDAD FÍSICA Y
DEPORTE**
Carretera de Lasarte
Kalea, 71, 01007
Gasteiz, Araba



**CIUDAD DEPORTIVA
BASKONIA BAKH**
La Biosfera Ibilbidea, 2,
01013 Gasteiz, Araba



**SAN ANDRÉS · CENTRO
COMERCIAL GAZALBIDE**
Juana Jugan Kalea, 3,
01009 Vitoria-Gasteiz,
Álava



NAVE RENDIMIENTO
Vitoriabidea Kalea, 12,
Pabellón 8, 01010
Gasteiz, Araba

OTROS ENTRENAMIENTOS

Sin eventos · Sólo puertas abiertas

LUDOGym



Descubre la parte más divertida de nuestro deporte. Olvídate de exhibiciones, competiciones, normativas ni códigos. Sólo ven, conoce la gimnasia y disfruta de ella. Aprende los ejercicios específicos de este deporte con talleres lúdicos y entretenidos. Cada sesión diferente, cada sesión será una sorpresa para ti.

2017 y mayores

2 h / semana u horas sueltas

000287	IBAIONDO	L	M	X	J	V	S	18:30 a 20:30	16€/mes u 8€/sesión*
000288	SAN ANDRÉS	L	M	X	J	V	S	11:30 a 13:30	16€/mes u 8€/sesión*



***ATENCIÓN:** Te damos la posibilidad de matricularte y luego, abonar sólo las clases a las que quieras acudir. La sesión suelta tiene un precio de 8€, una vez te apuntes te informaremos de cómo gestionarlo.

EXTRAGym



Sesiones perfectas para profundizar en el amplio abanico de posibilidades que nos da la gimnasia rítmica. Ejercicios con material específico: elastiband, Bosu, Kettlebells, BlazePod, TRX, etc. Los entrenamientos se dividen en dos partes, una específica corporal y otra de aparato. A lo largo del curso están programadas horas de entrenamiento con las gimnastas federadas y sus entrenadoras.

2014 y mayores

2 h / semana

000289	IBAIONDO	L	M	X	J	V	S	18:30 a 20:30	12€/mes
000290	SAN ANDRÉS	L	M	X	J	V	S	18:30 a 20:30	12€/mes



A TENER EN CUENTA

En LUDOGym y EXTRAGym no se preparan exhibiciones ni competiciones. Ambos equipos tienen una matrícula mínima con punteras y camiseta por valor de 20€. Si deseas elegirlos como complemento y ya te has dado de alta, no necesitas abonar matrícula.

CURSOS ANUALES

GRUPOS SIN COMPETICIÓN

2 exhibiciones anuales

GRUPOS APRENDIZAJE



Grupos dirigidos a niñ@s con nivel escolar de aprendizaje, donde tienen su primer contacto con la gimnasia rítmica y se familiarizan con los aparatos. Participan en dos exhibiciones anuales en las que, con la ayuda de su entrenadora, demostrarán cómo y qué aprenden en sus sesiones de manera bailada y con acompañamiento musical. Realizan sus ejercicios en grupo pero sin contacto físico, fortaleciendo así el sentimiento de equipo y compañerismo.

2017 - 2016 - 2015

1 hora / semana

000291	BAKH	L	M	X	J	V	S	17:45 a 18:45	28€/mes
000292	IBAIONDO	L	M	X	J	V	S	18:00 a 19:00	28€/mes
000293	ZABALGANA	L	M	X	J	V	S	18:00 a 19:00	28€/mes

1 ó 2 horas / semana

000294	IBAIONDO	L	M	X	J	V	S	17:30 a 18:30	28€ ó 34€/mes*
000295	SALBURUA	L	M	X	J	V	S	17:30 a 18:30	28€ ó 34€/mes*
000296	SAN ANDRÉS - GAZALBIDE	L	M	X	J	V	S	17:30 a 18:30	28€ ó 34€/mes*
000297	UNIVERSIDAD IVEF	L	M	X	J	V	S	17:45 a 18:45	28€ ó 34€/mes*



*En los grupos de **Aprendizaje**, debido a la corta edad de l@s participantes y atendiendo a que se encuentran en proceso de adaptación diario, es posible acudir a entrenar sólo un día a los entrenamientos, la cuota será de 28€ y tendrás que indicar qué día de los dos eliges.



A TENER EN CUENTA

La programación es susceptible de cambio en función de su demanda o posibles eventualidades.

CURSOS ANUALES GRUPOS SIN COMPETICIÓN

2 exhibiciones anuales

GRUPOS PREBENJAMINES



Grupos dirigidos a niñas con nivel escolar básico, donde las gimnastas adquieren sus primeros conocimientos corporales y de aparato. Comenzando también a degustar la composición de ejercicios basados en la normativa de gimnasia rítmica. Participan en dos exhibiciones anuales en las que enseñaran, en enero un ejercicio con **aparato** y en junio un ejercicio reglado de **manos libres**.

2014 - 2013

1h 30' / semana

000299	ZABALGANA	L	M	X	J	V	S	18:00 a 19:30	30€/mes
--------	-----------	---	---	---	---	---	---	---------------	---------

1 ó 2 horas / semana

000300	UNIVERSIDAD IVEF	L	M	X	J	V	S	17:45 a 18:45	28€ ó 34€/mes*
--------	------------------	---	---	---	---	---	---	---------------	----------------

2h / semana

000302	BAKH	L	M	X	J	V	S	17:45 a 19:45	34€/mes
000303	IBAIONDO	L	M	X	J	V	S	17:30 a 18:30	34€/mes
000304	IBAIONDO	L	M	X	J	V	S	18:00 a 19:00	34€/mes
000305	IBAIONDO	L	M	X	J	V	S	18:30 a 19:30	34€/mes
000306	IBAIONDO	L	M	X	J	V	S	18:30 a 20:30	34€/mes
000307	SALBURUA	L	M	X	J	V	S	17:30 a 18:30	34€/mes
000308	SALBURUA	L	M	X	J	V	S	17:45 a 18:45	34€/mes
000309	SAN ANDRÉS	L	M	X	J	V	S	17:30 a 18:30	34€/mes
000310	SAN ANDRÉS	L	M	X	J	V	S	17:30 a 18:30	34€/mes
000311	SAN ANDRÉS	L	M	X	J	V	S	18:00 a 20:00	34€/mes
000312	ZABALGANA	L	M	X	J	V	S	18:00 a 19:00	34€/mes

No te olvides de consultar la sección de "Otras actividades": Ludogym, iMe apunto!, etc



CURSOS ANUALES

GRUPOS CON 1 COMPETICIÓN GRUPAL

2 exhibiciones anuales · 1 competición grupal

GRUPOS BENJAMINES



Grupos con nivel escolar medio, donde las gimnastas adquieren nuevos conocimientos corporales y comienzan con el manejo de los aparatos. Actuarán en dos exhibiciones anuales en las que participarán, en enero con aparato y en junio con un ejercicio reglado de manos libres. También tendrán participación en el encuentro de grupos y colegios.

2012 - 2011

2h / semana

000313	BAKH	L	M	X	J	V	S	17:45 a 19:45	34€/mes
000314	IBAIONDO	L	M	X	J	V	S	18:30 a 20:30	34€/mes
000315	SAN ANDRÉS	L	M	X	J	V	S	18:00 a 20:00	34€/mes

2h 30' / semana

000317	IBAIONDO	L	M	X	J	V	S	17:45 a 19:00	37€/mes
000318	IBAIONDO	L	M	X	J	V	S	18:30 a 19:45	37€/mes
000319	SALBURUA	L	M	X	J	V	S	18:45 a 20:00	37€/mes
000320	SAN ANDRÉS	L	M	X	J	V	S	17:30 a 18:45	37€/mes
000321	UNIVERSIDAD IVEF	L	M	X	J	V	S	17:30 a 18:45	37€/mes
000322	ZABALGANA	L	M	X	J	V	S	18:00 a 19:15	37€/mes
000322	ZABALGANA	L	M	X	J	V	S	18:00 a 19:15	37€/mes



Estos grupos realizan una competición grupal.



A TENER EN CUENTA

Participan en una competición por grupos, no es obligatoria la participación en este evento si no se desea. Simplemente se debe avisar a la entrenadora previo al inicio de montar el ejercicio.

La vestimenta utilizada para competir es el maillot y short negros además de las punteras.

CURSOS ANUALES

GRUPOS CON 1 COMPETICIÓN GRUPAL

2 exhibiciones anuales · 1 competición grupal

GRUPOS ALEVÍN Y MAYORES



Grupos con nivel escolar medio, donde las gimnastas adquieren y perfeccionan nuevos conocimientos corporales y de los aparatos. Actuarán en dos exhibiciones anuales en las que participarán, en enero con un ejercicio de manos libres reglado y en junio con un ejercicio reglado de aparato. También tendrán participación en el encuentro de grupos y colegios.

2010 y mayores

3h / semana

000323	IBAIONDO	L	M	X	J	V	S	19:00 a 20:30	40€/mes
000324	SALBURUA	L	M	X	J	V	S	18:30 a 20:00	40€/mes
000325	UNIVERSIDAD IVEF	L	M	X	J	V	S	17:30 a 19:00	40€/mes
000326	ZABALGANA	L	M	X	J	V	S	18:00 a 19:30	40€/mes



A TENER EN CUENTA

Participan en una competición por grupos, no es obligatoria la participación en este evento si no se desea. Simplemente se debe avisar a la entrenadora previo al inicio de montar el ejercicio. La vestimenta utilizada para competir es el maillot y short negros además de las punteras.

CURSOS ANUALES COMPETICIÓN ESCOLAR

2 exhibiciones anuales · 1 competición de conjuntos · 1 competición individual

COMPETICIÓN ESCOLAR

2011-2010-2009-2008



Grupos dirigidos a las diferentes categorías que marca la normativa, benjamín, alevín, infantil, cadete y juvenil.

Aprendizaje de dificultades corporales y técnica de aparato. Clases en las que sin olvidar el trabajo de base, se incluye la elaboración y perfeccionamiento de los ejercicios de competición. Estos ejercicios, en función de la categoría se pueden realizar con cuerda, aro, pelota, mazas o cinta.

2011-2010-2009-2008

3h / semana

000328	IBAIONDO	L	M	X	J	V	S	18:30 a 20:00	49€/mes
000327	SALBURUA	L	M	X	J	V	S	18:30 a 20:00	49€/mes

4h / semana

000329	SAN ANDRÉS	L	M	X	J	V	S	18:30 a 20:30	52€/mes
--------	------------	---	---	---	---	---	---	---------------	---------



A TENER EN CUENTA

Antes de apuntarse en un grupo de competición conviene saber lo siguiente:

Es obligatorio tener el maillot de escuela de competición

De cara a trabajar los ejercicios de conjunto se debe ser consciente de que la asistencia debe ser regular.

CURSOS ANUALES COMPETICIÓN ESCOLAR

2 exhibiciones anuales · 1 competición de conjuntos · 1 competición individual

COMPETICIÓN ESCOLAR

2007 y mayores



Grupos dirigidos a las diferentes categorías que marca la normativa, benjamín, alevín, infantil, cadete y juvenil. Clases dirigidas al aprendizaje de nuevas dificultades tanto corporales como de aparato, en las que, sin abandonar el trabajo de base, se incluye el trabajo de los ejercicios de competición. Que dependiendo de la categoría a la que la niña pertenezca por edad, serán manos libres, cuerda, aro, pelota, mazas o cinta.

2007 y mayores

4h / semana

000329	IBAIONDO	L	M	X	J	V	S	18:30 a 20:30	52€/mes
000329	SAN ANDRÉS	L	M	X	J	V	S	18:30 a 20:30	52€/mes



A TENER EN CUENTA

Antes de apuntarse en un grupo de competición conviene saber lo siguiente:

Es obligatorio tener el maillot de escuela de competición

De cara a trabajar los ejercicios de conjunto se debe ser consciente de que la asistencia debe ser regular.

CURSOS ANUALES

TECNIFICACIÓN ESCOLAR (Selección previa)

2 exhibiciones anuales · 1 competición de conjuntos · 1 competición individual
1 competición a nivel autonómica

TECNIFICACIÓN ESCOLAR



Este grupo está diseñado para aquellas gimnastas, que "quieren más", aquí se complementará el trabajo de competición de carácter individual, perfeccionando los ejercicios e incluyendo un posible segundo ejercicio individual.

2011 y mayores

6h / semana

NAVE VITORIABIDEA	L	M	X	J	V	S	M-J 18:30 a 20:30 S 10:30 a 12:30	64€/mes
-------------------	---	---	---	---	---	---	--------------------------------------	---------

Estos grupos tienen un nivel escolar avanzado dirigido hacia el perfeccionamiento y tienen la posibilidad de participar en:

- Torneo Interclubes OSKITXO
- Torneo Interclubes SUPRA
- Torneo Interclubes CETED



A TENER EN CUENTA

Antes de apuntarse en un grupo de competición conviene saber lo siguiente:

Es obligatorio tener el maillot de escuela de competición

De cara a trabajar los ejercicios de conjunto se debe ser consciente de que la asistencia debe ser regular.

CURSOS ANUALES

RENDIMIENTO (Selección previa)

Según decisión técnica

PREBASE, BASE y FEDERADO

Varios edades

Debes conocer que en Gimnasia Vitoria además de trabajar con grupos de iniciación y de competición escolar, disponemos de una línea de trabajo un poco más exigente que se dedica a la competición federada de base y absoluta. Dos niveles que marca la RFEG.

Estos grupos están compuestos por niñas nacidas en 2010 y mayores,

con un nivel escolar alto

con aptitudes muy

concretas para

desarrollar la rítmica de

competición.

Contamos con

gimnastas de alto nivel,

que guardan varios

títulos en la mochila de

Gimnasia Vitoria, siendo

últimos dos títulos

nacionales en las

categorías infantil y

junior absoluto.

El trabajo de nuestra entidad es fácilmente reconocible en la pista,

siendo cuidado y buscando la corrección técnica en todo momento,

motivo por el cuál son varias las gimnastas que actualmente se

encuentran en seguimiento por el equipo nacional de gimnasia rítmica.

Llegar arriba no es fácil, y no se debe hacer rápido y con prisas, las

gimnastas son muy jóvenes y se debe trabajar con mucho cuidado y

mimo. Por ello desde edades más tempranas (a partir de 2008)

ofrecemos la posibilidad de acercarse a los grupos de Prebase a

aquellas gimnastas que destacan en el libre acceso y que ya están

preparadas para adquirir nuevos y más difíciles elementos.

Los días y horas de entrenamiento se adaptan a cada nivel y categoría.



y

los

ACTIVIDADES PUNTUALES

Sin eventos · Con inscripción puntual

SESIONES IME APUNTO!

Todas las edades

Tenemos ganas de ofreceros algo diferente. Sesiones puntuales, que ofrezcan contenidos variados, con profesionales de las distintas áreas. Podemos conocer la historia de nuestro deporte, o disfrutar de una sesión dirigida por la campeona nacional. Todo es posible y para ello os mantendremos informados y os daremos la posibilidad de... ¡Me apunto! De una forma ágil y sencilla desde nuestra plataforma.



CAMPUS VACACIONALES

Son un clásico en nuestra entidad y no pueden faltar. Pero este año te vamos a sorprender.

Estate muy atento porque en el nuevo espacio de entrenamiento del que disponemos, las opciones van a ser... increíbles!

Talleres, cine, piscina, masterclass, comida, tiempo al aire libre y todo, en un mismo lugar.

La oferta de Campus se publicará en la web y se os mandará por email y Sms, si no te quieres quedar fuera, mantente informado!

Varias edades

CAPTACIONES

Varias edades

Durante el curso, organizaremos varias sesiones para conocer y observar a los "pequeños talentos" que están distribuidos por todos los espacios en los que impartimos actividad. Para estas sesiones te informará tu entrenadora y recibirás la convocatoria por mail y SMS.



GIMNASIA EXTRAESCOLAR EN CENTROS EDUCATIVOS

Eventos según decisión de cada centro

EXTRAESCOLARES

Son 8 los colegios e Ikastolas en los que impartimos actividad, si quieres iniciarte de una forma más lúdica y teniéndolo más cerca imposible, revisa si tu centro escolar está en el listado. En ese caso, pideles información para apuntarte, ya que la gestión de inscripción se realizará a través del centro escolar.

Edades según centro



CENTRO EDUCATIVO

CEIP Adurtza ikastola HLHI

CEIP Arantzabela Ikastola HLHI

CEIP Ibaiondo HLHI

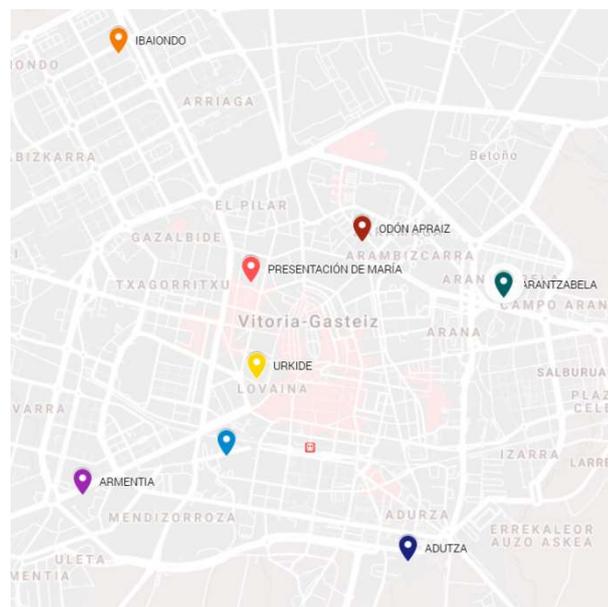
CEIP Odón De Apraiz Ikastola HLHI

CPEIPS Armentia Ikastola HLBHIP

CPEIPS Presentación De María HLBHIP

CPEIPS Urkide HLBHIP

CPEIPS Vera Cruz HLBHIP



A TENER EN CUENTA

Para matricularse en estos grupos se debe contactar con el centro educativo directamente, Gimnasia Vitoria no gestiona estas inscripciones. El nivel de estos grupos es EXTRAESCOLAR iniciación.

MÁS INFORMACIÓN

Web: www.gimnasiavitoria.com

Teléfono: 945303606 (L-X-V) 10:30 A 12:30 y (M-J) 17:30 a 19:30

Whatsapp: 638293098

Email: info@gimnasiavitoria.com

Redes sociales:
@ritmicavitoria
@gimnasiavitoria

ORGANIZA


GimnasiaVitoria



COLABORA



Ayuntamiento
de Vitoria-Gasteiz
Vitoria-Gasteizko
Udala

Yulia Boiko