

COVID-19

# Protocolo Entrenamientos



# Contenido

Antes del Entrenamiento

Durante el Entrenamiento

Después del Entrenamiento

# Antes del Entrenamiento



En caso de tener síntomas (fiebre, tos, malestar..) no asistir al entrenamiento y comunicarlo al entrenador.



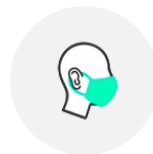
Se deberá cubrir una autoevaluación diaria con preguntas de sintomatología.



No se puede acceder a la instalación hasta que el entrenador lo considere. Se esperará en el patio o en el hall (junto a las maquinas) del pabellón.



Se establecerá una entrada diferente a la salida.



Se debe mantener la mascarilla hasta el inicio del entrenamiento.



Se usara gel hidroalcohólico antes de acceder a la instalación.



Cada jugador/a traerá su propia agua que no se podrá compartir.



No se podrá entrenar con el calzado de calle.

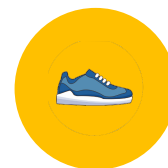
# Durante el Entrenamiento



Cada jugador/a tendrá un lugar asignado para dejar sus pertenencias y que se limpiará tras cada entrenamiento.



Dentro de la instalación no se puede compartir nada personal. (Dispositivos móviles, agua, mochilas, ropa...)



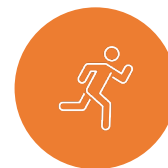
Las zapatillas serán exclusivas para entrenar y se deben limpiar antes y después del entrenamiento.



Los balones se limpiaran durante el entrenamiento



En cada parada para beber o descansar se hará uso del gel hidroalcohólico.



No se realizara ninguna actividad que suponga contacto entre los jugadores/as.



# Después del Entrenamiento



Los balones y el material se limpiará después de cada entrenamiento.



La Salida se realizará por un lugar diferente a la entrada.



Limpieza de manos al salir del entrenamiento.



No se podrán usar los vestuarios.



Los padres no podrán acceder a la instalación a recoger a los jugadores/as

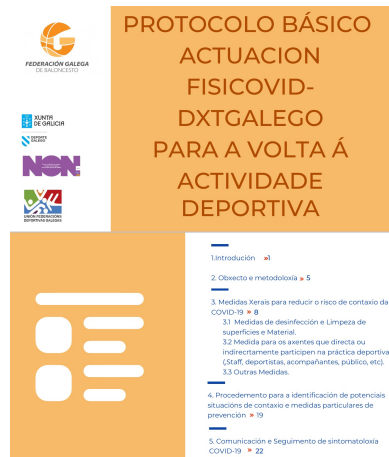
## Entrada – Salida BASKET

- Todos los espacios del patio de Secundaria tendrán conexión entre ellas. Habrá una zona de paso continua con una única direccionalidad.
- Para poder acceder de una a otra zona tendrán que ir por el recorrido perimetral (rojo). Además esa zona de paso puede ser utilizada por aquellas personas que se dirijan a algún otro punto del patio.



## COVID-19. Protocolo de actuación para la vuelta de competiciones oficiales de ámbito estatal y carácter no profesional (Temporada 2020-2021)

Suscrito por todas las Comunidades Autónomas, Federación Española de Municipios y Provincias, Federaciones Deportivas Españolas, Asociación del Deporte Español, Comité Paralímpico Español, Comité Olímpico Español y otros interlocutores del deporte y organizadores de competiciones integrados en el Grupo de Tareas para el Impulso del Deporte del Consejo Superior de Deportes.



# Documentos de Referencia